



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Hell, Roland

Klubs: Zeitjäger

Numurs: 23

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 2:45:24

Ātrums: 7.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 7)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 6)

Distances labākais laiks: 1:48:49

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:52:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:43	5:27	2	2:30	4	3:55	3.25	17:43	5:27	1	-	3	3:55
Aplis 2	3.25	22:25	6:53	2	6:42	6	7:34	6.50	40:08	6:10	1	-	3	11:21
Aplis 3	3.25	23:21	7:11	2	7:38	6	7:55	9.75	1:03:29	6:30	1	-	3	18:15
Aplis 4	3.25	23:26	7:12	2	7:45	5	8:07	13.00	1:26:55	6:41	1	-	1	-
Aplis 5	3.25	25:32	7:51	2	9:40	6	9:48	16.25	1:52:27	6:55	1	-	3	33:43
Aplis 6	3.25	27:07	8:20	2	10:47	6	10:51	19.50	2:19:34	7:09	1	-	3	42:57
Pēdējais aplis fin	3.25	25:50	7:56	2	7:43	5	8:58	22.75	2:45:24	7:16	2	52:45	5	56:35