



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detalizēti rezultāti

#### Habelt, Holger

Klubs: Rennsteiglauf-Verein Suhl

Numurs: 40

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 2:24:59

Ātrums: 9.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 7)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 6)

Distances labākais laiks: 1:48:49

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupās labākais laiks: 1:48:49

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	19:09	5:53	3	5:21	5	5:21	3.25	19:09	5:53	3	5:21	5	5:21
Aplis 2	3.25	20:15	6:13	3	5:24	4	5:24	6.50	39:24	6:03	3	10:37	5	10:37
Aplis 3	3.25	20:09	6:11	3	4:43	4	4:43	9.75	59:33	6:06	3	14:19	5	14:19
Aplis 4	3.25	21:15	6:32	3	5:56	4	5:56	13.00	1:20:48	6:12	1	-	3	
Aplis 5	3.25	21:20	6:33	3	5:36	4	5:36	16.25	1:42:08	6:17	3	23:24	5	23:24
Aplis 6	3.25	21:08	6:30	3	4:52	4	4:52	19.50	2:03:16	6:19	3	26:39	6	26:39
Pēdējais aplis fin	3.25	21:43	6:40	3	4:51	4	4:51	22.75	2:24:59	6:22	3	36:10	4	36:10