



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detalizēti rezultāti

Ruhs, Mirko

Klubs: Heppenheim

Numurs: 170

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Kopējais laiks: 1:04:28

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 317)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 241)

Distances labākais laiks: 57:44

Vieta grupā: 2(no 29)

Grupas labākais laiks: 1:03:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	9:32	0.00	4	1:07	28	2:08	0.50	9:32	0.00	18		181	1:11
Rad	20.00	35:40	33.64	3	2:04	18	6:18	20.50	45:12	26.55	20		212	3:12
Lauf	5.00	19:16	15.57	2	8:00	10	12:32	25.50	1:04:28	23.27	2	0:51	17	6:44