



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Detalizēti rezultāti

Rahner, Johannes

Klubs: SC Neuenstein
Numurs: 905

Posms: 30.26 km
30 km-Lauf

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 2:18:49

Ātrums: 13.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 25)
Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 20)
Distances labākais laiks: 2:05:54

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 2:18:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	13.00	1:06:29	5:06	1	-	4	9:13	13.00	1:06:29	5:06	1	-	4	19
Pleß	5.00	20:25	4:05	1	-	4	2:44	18.00	1:26:54	4:49	1	-	4	19
Kilianskuppe	8.00	38:51	4:51	1	-	3	0:23	26.00	2:05:45	4:50	1	-	3	18
Festplatz	4.26	13:04	3:04	1	-	2	0:35	30.26	2:18:49	4:35	1	-	3	12:55