



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Detalizēti rezultāti

**Rahner, Johannes**

Klubs: SC Neuenstein  
Numurs: 905

Posms: 30.26 km  
30 km-Lauf

Grupa:  
Männer M40

Kopējais laiks: 2:18:49

Ātrums: 12.97 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 25)  
Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 20)  
Distances labākais laiks: 2:05:54

Vieta grupā: 1(no 2)  
Grupās labākais laiks: 2:18:49

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Pleß	13.00	1:06:29	5:06	1	-	4	9:13	13.00	1:06:29	5:06	1	-	4	19
Pleß	5.00	20:25	4:05	1	-	4	2:44	18.00	1:26:54	4:49	1	-	4	19
Kilianskuppe	8.00	38:51	4:51	1	-	3	0:23	26.00	2:05:45	4:50	1	-	3	18
Festplatz	4.26	13:04	3:04	1	-	2	0:35	30.26	2:18:49	4:35	1	-	3	12:55