



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detalizēti rezultāti

Mitkov, Michael

Klubs: TV Hersfeld  
Numurs: 904

Posms: 30.26 km  
30 km-Lauf

Grupa:  
Männer M35

Kopējais laiks: 2:32:18

Ātrums: 11.92 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 25)  
Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 20)  
Distances labākais laiks: 2:05:54

Vieta grupā: 2(no 4)  
Grupās labākais laiks: 2:09:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts								Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši			
Pleß	13.00	1:06:45	5:08	2	7:56	5	9:29	13.00	1:06:45	5:08	2	7:56	16			
Pleß	5.00	21:36	4:19	2	3:20	7	3:55	18.00	1:28:21	4:54	2	11:16	16			
Kilianskuppe	8.00	47:16	5:54	2	8:35	6	8:48	26.00	2:15:37	5:12	2	19:51	15			
Festplatz	4.26	16:41	3:54	2	3:26	8	4:12	30.26	2:32:18	5:01	2	23:17	6 26:24			