



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Detalizēti rezultāti

Kretzer, Uta

Klubs: fit&run Weimar

Numurs: 920

Posms: 30.26 km

30 km-Lauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 2:36:33

Ātrums: 11.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 25)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 5)

Distances labākais laiks: 2:36:33

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 2:36:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Pleß	13.00	1:11:46	5:31	1	-	1	-	13.00	1:11:46	5:31	1	-	1	-
Pleß	5.00	21:59	4:23	1	-	1	-	18.00	1:33:45	5:12	1	-	1	-
Kilianskuppe	8.00	46:24	5:47	1	-	1	-	26.00	2:20:09	5:23	1	-	1	-
Festplatz	4.26	16:24	3:50	1	-	2	6:43	30.26	2:36:33	5:10	1	-	1	-