



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Detalizēti rezultāti

Bärwolf, Silvia

Klubs: Lauftreff Breitungen

Numurs: 912

Posms: 30.26 km

30 km-Lauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 2:50:39

Ātrums: 10.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 25)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 5)

Distances labākais laiks: 2:36:33

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 2:36:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Pleß	13.00	1:17:06	5:55	2	5:20	2	5:20	13.00	1:17:06	5:55	2	5:20	2	5:20
Pleß	5.00	24:15	4:50	2	2:16	2	2:16	18.00	1:41:21	5:37	2	7:36	2	7:36
Kilianskuppe	8.00	51:43	6:27	2	5:19	2	5:19	26.00	2:33:04	5:53	2	12:55	2	12:55
Festplatz	4.26	17:35	4:07	2	1:11	3	7:54	30.26	2:50:39	5:38	2	14:06	2	14:06