



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

Rückert, Uwe

Klubs: Arnstadt

Numurs: 402

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 50:52

Ātrums: 11.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 105 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:02

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:57	4:36	9	1:06	94	4:50	1.29	5:57	4:36	10	0:06	111	1:24
Aplis 2	2,075.00	10:00	0:00	9	4:00	99	7:11	2,076.29	15:57	0:00	10	0:07	111	5:24
Aplis 3	2,075.00	10:41	0:00	10	2:38	112	7:41	4,151.29	26:38	0:00	10	0:45	111	9:05
Aplis 4	2,075.00	11:00	0:00	10	3:00	108	10:32	6,226.29	37:38	0:00	10	0:26	15	13:05
Aplis 5	2,075.00	11:10	0:00	10	2:34	105	7:10	8,301.29	48:48	0:00	10		109	12:15
Pēdējais aplis fin	411.00	2:04	0:00	7	0:26	83	0:45	10.00	50:52	5:05	10	9:50	105	19:22