



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

**Mehr, Ralf**

Klubs: PSV Meiningen

Numurs: 435

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 38:26

Ātrums: 15.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 35:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:28	3:27	4	0:50	22	3:21	1.29	4:28	3:27	2	0:50	10	
Aplis 2	2,075.00	7:49	0:00	3	0:25	29	5:00	2,076.29	12:17	0:00	4		53	1:44
Aplis 3	2,075.00	8:06	0:00	4	0:36	27	5:06	4,151.29	20:23	0:00	4		57	2:50
Aplis 4	2,075.00	8:18	0:00	4	0:49	30	7:50	6,226.29	28:41	0:00	4		57	4:08
Aplis 5	2,075.00	8:09	0:00	3	0:39	21	4:09	8,301.29	36:50	0:00	4	0:01	55	0:17
Pēdējais aplis fin	411.00	1:36	0:00	2	0:04	18	0:17	10.00	38:26	3:50	3	2:38	21	6:56