



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Groß, Barbara

Klubs: Dream-Team-Ilmenau

Numurs: 303

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 49:14

Ātrums: 12.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 45:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums sievietes	Vietaztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums sievietes	Vietaztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	6:05	4:42	2	0:28	7	1:32	1.29	6:05	4:42	1	-	23	
Aplis 2	2,075.00	9:49	0:00	2	0:21	5	3:49	2,076.29	15:54	0:00	1	-	23	
Aplis 3	2,075.00	10:02	0:00	2	0:26	6	0:26	4,151.29	25:56	0:00	1	-	23	
Aplis 4	2,075.00	10:32	0:00	2	1:11	7	2:32	6,226.29	36:28	0:00	1	-	23	
Aplis 5	2,075.00	10:37	0:00	2	1:22	7	9:19	8,301.29	47:05	0:00	1	-	23	
Pēdējais aplis fin	411.00	2:09	0:00	2	0:17	9	1:09	10.00	49:14	4:55	2	4:05	7	7:19