



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Schwager, Martin

Klubs: Greußen

Numurs: 368

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 46:27

Ātrums: 12.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 79 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 28(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:47	4:28	28	1:54	86	4:40	1.29	5:47	4:28	6	1:40	93	1:14
Aplis 2	2,075.00	9:28	0:00	27	3:39	82	6:39	2,076.29	15:15	0:00	6	5:19	93	4:42
Aplis 3	2,075.00	9:41	0:00	26	5:20	77	6:41	4,151.29	24:56	0:00	6	10:39	93	7:23
Aplis 4	2,075.00	9:53	0:00	27	9:25	78	9:25	6,226.29	34:49	0:00	6	20:04	27	10:16
Aplis 5	2,075.00	9:48	0:00	24	3:18	70	5:48	8,301.29	44:37	0:00	6	19:52	91	8:04
Pēdējais aplis fin	411.00	1:50	0:00	25	0:31	54	0:31	10.00	46:27	4:38	28	14:57	79	14:57