



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Detalizēti rezultāti

#### Siebenhaar, Volker

Klubs: Ilmenau

Numurs: 411

Posms: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:00:48

Ātrums: 9.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 86)

Distances labākais laiks: 37:08

Vieta grupā: 16(no 16)

Grupas labākais laiks: 39:56