



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Detalizēti rezultāti

**Esche, Karsten**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 345

Posms: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 54:10

Ātrums: 11.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 86)

Distances labākais laiks: 37:08

Vieta grupā: 10(no 16)

Grupas labākais laiks: 39:56