



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Damrau, Antje

Klubs: NSV Wernigerode
Numurs: 616

Posms: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Grupa:
Frauen W30

Kopējais laiks: 41:50

Ātrums: 13.77 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 149)
Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 42)
Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 1(no 4)
Grupās labākais laiks: 41:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes		
Ilsestein	4.10	20:28	4:59	1	-	2	0:43	4.10	20:28	4:59	1	-	33			
Loddenke	2.20	8:30	3:51	1	-	1	-	6.30	28:58	4:35	1	-	33			
Ilsenburg/Markt	3.30	12:52	3:53	1	-	1	-	9.60	41:50	4:21	1	-	1	-		