



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Deterding, Martin

Klubs: Erfurt

Numurs: 394

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 48:52

Ātrums: 12.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 13(no 22)

Grupas labākais laiks: 33:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:14	4:03	9	1:01	20	1:01	1.29	5:14	4:03	9			39
Aplis 2	2.08	9:13	4:25	9	4:47	24	4:47	3.37	14:27	4:17	9			60
Aplis 3	2.08	10:10	4:53	13	5:44	33	5:44	5.45	24:37	4:31	9			53
Aplis 4	2.08	10:48	5:11	13	6:22	38	6:22	7.53	35:25	4:42	8	0:27		61
Aplis 5	2.08	11:19	5:26	12	11:19	43	11:19	9.61	46:44	4:51	11	20:02		60
Pēdējais aplis fin	0.41	2:08	5:12	13	0:34	40	0:39	10.00	48:52	4:53	13	15:37	31	15:37