



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Meurer, Ingo

Klubs: SV Olympia Neustadt

Numurs: 348

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 53:05

Ātrums: 11.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 10(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:04	4:42	10	1:22	58	1:51	1.29	6:04	4:42	12		35	0:35
Aplis 2	2.08	10:25	5:00	10	2:13	51	5:59	3.37	16:29	4:53	12		37	0:44
Aplis 3	2.08	11:05	5:19	9	2:37	51	6:39	5.45	27:34	5:03	11	6:08	15	1:08
Aplis 4	2.08	11:41	5:37	10	3:00	52	7:15	7.53	39:15	5:12	11	9:08	18	1:10
Aplis 5	2.08	11:41	5:37	10	2:58	49	11:41	9.61	50:56	5:18	10	11:59	1	-
Pēdējais aplis fin	0.41	2:09	5:14	10	0:25	42	0:40	10.00	53:05	5:18	10	12:23	52	19:50