



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Nehrig, Michael

Klubs: Dornheim

Numurs: 371

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:13

Ātrums: 9.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 06:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	7:32	5:50	10	2:28	67	3:19	1.29	7:32	5:50	10	1:59	23	2:03
Aplis 2	2.08	12:57	6:13	10	4:34	69	8:31	3.37	20:29	6:04	10	5:37	24	4:44
Aplis 3	2.08	13:40	6:34	10	5:03	66	9:14	5.45	34:09	6:15	9	12:05	30	7:43
Aplis 4	2.08	14:52	7:08	10	6:04	64	10:26	7.53	49:01	6:30	9	18:09	29	10:56
Aplis 5	2.08	13:26	6:27	10	13:26	58	13:26	9.61	1:02:27	6:29	9	22:45	28	11:31
Pēdējais aplis fin	0.41	2:46	6:44	9	1:03	58	1:17	10.00	1:05:13	6:31	10	23:48	64	31:58