



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Weist, Jürgen

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 319

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:49

Ātrums: 8.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 07:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 7(no 9)

Grupas labākais laiks: 41:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	7:50	6:04	8	3:03	68	3:37	1.29	7:50	6:04	8	2:54	22	2:21
Aplis 2	2.08	13:47	6:37	8	5:40	71	9:21	3.37	21:37	6:24	8	8:13	22	5:52
Aplis 3	2.08	14:37	7:01	8	6:00	67	10:11	5.45	36:14	6:38	7	14:12	31	9:48
Aplis 4	2.08	16:06	7:44	8	7:19	66	11:40	7.53	52:20	6:56	7	21:31	31	14:15
Aplis 5	2.08	17:02	8:11	8	8:09	65	17:02	9.61	1:09:22	7:13	7	29:40	30	18:26
Pēdējais aplis fin	0.41	3:27	8:24	7	1:47	60	1:58	10.00	1:12:49	7:16	7	31:27	65	39:34