



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Detalizēti rezultāti

**Heise, Ralf**

Klubs: SC Impuls Erfurt

Numurs: 916

Posms: 30.00 km

30 km-Lauf

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 3:12:30

Ātrums: 9.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 27)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 25)

Distances labākais laiks: 2:09:01

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 2:09:01

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	18.00	1:57:02	6:30	4	35:46	23	35:51	18.00	1:57:02	6:30	4	35:46	3	15:43
Pleß	4.00	30:59	7:44	4	12:44	24	12:44	22.00	2:28:01	6:43	4	48:30	3	23:29
Festplatz	8.00	44:29	5:33	4	14:59	20	14:59	30.00	3:12:30	6:25	4	1:03:29	24	1:03:29