



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Detalizēti rezultāti

Esche, Karsten

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 905

Posms: 30.00 km

30 km Nordic Walking

Grupa:

Nordic Walking Männer

Kopējais laiks: 4:05:40

Ātrums: 7.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 4)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 3)

Distances labākais laiks: 4:05:40

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupās labākais laiks: 4:05:40

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	18.00	2:23:20	7:57	1	-	1	-	18.00	2:23:20	7:57	1	-	1	-
Pleß	4.00	34:20	8:35	1	-	1	-	22.00	2:57:40	8:04	1	-	1	-
Festplatz	8.00	1:08:00	8:30	1	-	1	-	30.00	4:05:40	8:11	1	-	1	-