



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detalizēti rezultāti

Syla, Elvira

Klubs: Alea Sanitas

Numurs: 924

Posms: 30.00 km

30 km Nordic Walking

Grupa:

Nordic Walking Frauen

Kopējais laiks: 4:25:53

Ātrums: 6.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 4)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 1)

Distances labākais laiks: 4:25:53

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 4:25:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Pleß	18.00	2:35:30	8:38	1	-	1	-	18.00	2:35:30	8:38	1	-	1	-
Pleß	4.00	38:46	9:41	1	-	1	-	22.00	3:14:16	8:49	1	-	1	-
Festplatz	8.00	1:11:37	8:57	1	-	1	-	30.00	4:25:53	8:51	1	-	1	-