39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Langlotz, Swen

Klubs: Drei Gleichen OT Cobstädt
Numurs: 51

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:32
Ātrums: 10.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 272 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 207 (no 249)
Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 54(no 63)
Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas trūkums Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas trūkums Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	11:15	5:37	44	4:14	180	5:16	2.00	11:15	5:37	12	1:29	177	5:15
Leichtathletikhal	2.00	12:17	6:08	57	4:55	226	6:23	4.00	23:32	5:53	54	9:09	207	11:38