



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Beyer, Nico

Klubs: Aristau

Numurs: 109

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 26:41

Ātrums: 8.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 357 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 243 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 31(no 32)

Grupas labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	13:09	6:34	30	6:34	239	7:10	2.00	13:09	6:34	6	2:33	190	7:09
Leichtathletikhalle	2.00	13:32	6:46	31	6:52	241	7:38	4.00	26:41	6:40	31	13:26	243	14:47