39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Winkler, Martina

Klubs: Erfurt
Numurs: 82

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:51

Ātrums: 12.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 137 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 140)
Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 4(no 39)
Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	10:04	5:01	4	2:23	32	3:05	2.00	10:04	5:01	6		26	
Leichtathletikhal	2.00	9:47	4:53	3	1:49	24	2:43	4.00	19:51	4:57	4	4:12	29	5:48