



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Thienemann, Lennart

Klubs: SV Alach

Numurs: 327

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 21:19

Ātrums: 11.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 191 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 148 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 13 (no 26)

Grupas labākais laiks: 14:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:30	5:15	11	3:07	138	4:31	2.00	10:30	5:15	2		245	4:30
Leichtathletikhalle	2.00	10:49	5:24	16	3:16	163	4:55	4.00	21:19	5:19	13	6:23	148	9:25