



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Letzel, Beate

Klubs: VfL Gladbeck Fun Runner

Numurs: 78

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:28:57

Ātrums: 8.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 128)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:59:50

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 2:07:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	19:27	5:59	3	1:48	10	2:45	3.25	19:27	5:59	3	1:48	8	
Aplis 2	3.25	19:32	6:00	2	2:02	9	2:40	6.50	38:59	5:59	3	3:50	8	
Aplis 3	3.25	20:33	6:19	3	2:48	10	3:47	9.75	59:32	6:06	3	6:38	8	
Aplis 4	3.25	21:31	6:37	3	3:20	13	4:22	13.00	1:21:03	6:14	3	9:58	8	
Aplis 5	3.25	21:56	6:44	3	3:16	12	4:33	16.25	1:42:59	6:20	3	13:14	8	
Aplis 6	3.25	22:37	6:57	3	3:38	13	5:19	19.50	2:05:36	6:26	3	16:52	8	
Pēdējais aplis fin	3.25	23:21	7:11	3	4:33	11	6:38	22.75	2:28:57	6:32	3	21:25	12	29:07