



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Spranger, Steffen

Klubs: 70HO Stūba
Numurs: 246

Posms: 10.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 48:41

Ātrums: 12.32 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 114)
Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 95)
Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 9(no 18)
Grupās labākais laiks: 40:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	2.30	10:08	4:24	8	1:38	46	2:22	2.30	10:08	4:24	11			7
Aplis 2	3.80	20:25	5:22	10	4:03	62	5:47	6.10	30:33	5:00	11			15
Pēdējais aplis Zi	3.90	18:08	4:38	9	2:57	56	4:46	10.00	48:41	4:52	9	8:26	58	12:35