



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Schäge, Rico

Klubs: Arnstadt  
Numurs: 188

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 49:25

Ātrums: 12.14 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 114)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 95)

Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 11(no 18)

Grupas labākais laiks: 40:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	2.30	10:29	4:33	10	1:59	54	2:43	2.30	10:29	4:33	9		12	
Aplis 2	3.80	20:30	5:23	11	4:08	63	5:52	6.10	30:59	5:04	9	0:16	12	0:16
Pēdējais aplis Zi	3.90	18:26	4:43	10	3:15	60	5:04	10.00	49:25	4:56	11	9:10	61	13:19