



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Respondek, Lisa

Klubs: Holzhausen
Numurs: 236

Posms: 10.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:02

Ātrums: 9.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 114)
Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 19)
Distances labākais laiks: 41:01

Vieta grupā: 6(no 6)
Grupas labākais laiks: 41:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	2.30	12:46	5:33	6	4:17	16	4:17	2.30	12:46	5:33	6	4:17	5	2:12
Aplis 2	3.80	24:23	6:25	6	7:49	16	7:49	6.10	37:09	6:05	6	12:06	5	5:16
Pēdējais aplis Zi	3.90	22:53	5:52	6	6:55	17	6:55	10.00	1:00:02	6:00	6	19:01	16	19:01