



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Gralka, Robert

Klubs: Tri Sport Menden

Numurs: 3039

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 9:36:01

Ātrums: 10.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 8:58:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:49:36	5:37	3	10:51	4	10:51	19.50	1:49:36	5:37	2	10:51	36	
Kühude	20.50	1:52:17	5:28	3	7:54	4	7:54	40.00	3:41:53	5:32	2	18:45	36	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:35:23	5:36	3	9:28	4	9:28	57.00	5:17:16	5:33	2	28:13	36	
Kühude	17.00	1:37:38	5:44	2	6:23	2	6:23	74.00	6:54:54	5:36	2	34:36	36	
Nasse Wiese	20.50	2:07:57	6:14	2	2:14	2	2:14	94.50	9:02:51	5:44	2	36:50	36	
finišs	6.50	33:10	5:06	4	0:59	7	2:15	101.00	9:36:01	5:42	2	37:49	3	37:49