



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Lipsky, Manfred

Klubs: Tusem Essen

Numurs: 3006

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 9:49:17

Ātrums: 10.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 8:58:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:43:29	5:18	2	4:44	3	4:44	19.50	1:43:29	5:18	3	4:44	37	
Kühude	20.50	1:44:54	5:07	2	0:31	3	0:31	40.00	3:28:23	5:12	3	5:15	37	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:35:06	5:35	2	9:11	3	9:11	57.00	5:03:29	5:19	3	14:26	37	
Kühude	17.00	1:44:46	6:09	4	13:31	7	13:31	74.00	6:48:15	5:31	3	27:57	37	
Nasse Wiese	20.50	2:28:44	7:15	4	23:01	10	23:01	94.50	9:16:59	5:53	3	50:58	37	
finišs	6.50	32:18	4:58	2	0:07	4	1:23	101.00	9:49:17	5:50	3	51:05	4	51:05