



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Arndt, Oliver**

Klubs: BSG Springorum Bochum

Numurs: 3024

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 10:35:58

Ātrums: 9.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 8:58:12

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:51:07	5:41	4	12:22	5	12:22	19.50	1:51:07	5:41	5	12:22	41	
Kühude	20.50	1:53:28	5:32	5	9:05	6	9:05	40.00	3:44:35	5:36	5	21:27	41	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:43:58	6:06	5	18:03	9	18:03	57.00	5:28:33	5:45	5	39:30	41	
Kühude	17.00	1:53:37	6:40	5	22:22	16	22:22	74.00	7:22:10	5:58	5	1:01:52	41	
Nasse Wiese	20.50	2:36:34	7:38	5	30:51	20	30:51	94.50	9:58:44	6:20	5	1:32:43	41	
finišs	6.50	37:14	5:43	5	5:03	17	6:19	101.00	10:35:58	6:17	5	1:37:46	8	1:37:46