



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Hövels, Eberhard

Klubs: AarseeRunners  
Numurs: 3051

Posms: 101.00 km  
101 km Lauf

Grupa:  
Senioren M60

Kopējais laiks: 10:48:18

Ātrums: 9.35 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 10:48:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:02:05	6:15	1	-	13	23:20	19.50	2:02:05	6:15	1	-	43	
Kühude	20.50	2:07:21	6:12	1	-	18	22:58	40.00	4:09:26	6:14	1	-	43	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:43:39	6:05	1	-	8	17:44	57.00	5:53:05	6:11	1	-	43	
Kühude	17.00	1:44:58	6:10	1	-	8	13:43	74.00	7:38:03	6:11	1	-	43	
Nasse Wiese	20.50	2:29:18	7:16	1	-	11	23:35	94.50	10:07:21	6:25	1	-	43	
finišs	6.50	40:57	6:18	1	-	29	10:02	101.00	10:48:18	6:25	1	-	10	1:50:06