



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Einhaus, Herbert

Klubs: Schüttoorf

Numurs: 3036

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 11:32:11

Ātrums: 8.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 7(no 20)

Grupas labākais laiks: 10:50:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:12:12	6:46	7	19:05	30	33:27	19.50	2:12:12	6:46	15		47	5:40
Kühude	20.50	2:11:01	6:23	8	10:15	25	26:38	40.00	4:23:13	6:34	15		55	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:52:14	6:36	7	6:33	23	26:19	57.00	6:15:27	6:35	15		55	
Kühude	17.00	2:00:48	7:06	6	15:37	20	29:33	74.00	8:16:15	6:42	15		55	
Nasse Wiese	20.50	2:39:05	7:45	7	11:02	21	33:22	94.50	10:55:20	6:56	15		55	
finišs	6.50	36:51	5:40	4	5:56	13	5:56	101.00	11:32:11	6:51	7	41:58	22	2:33:59