



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Fritz, Rainer

Klubs: DUV

Numurs: 3038

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 11:49:01

Ātrums: 8.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 8(no 20)

Grupas labākais laiks: 10:50:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:19:17	7:08	10	26:10	37	40:32	19.50	2:19:17	7:08	14		57	12:45
Kühude	20.50	2:16:37	6:39	10	15:51	29	32:14	40.00	4:35:54	6:53	14		57	9:03
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:58:19	6:57	9	12:38	29	32:24	57.00	6:34:13	6:54	14		57	0:03
Kühude	17.00	2:01:50	7:09	7	16:39	21	30:35	74.00	8:36:03	6:58	14		57	
Nasse Wiese	20.50	2:33:48	7:30	4	5:45	16	28:05	94.50	11:09:51	7:05	14		57	
finišs	6.50	39:10	6:01	6	8:15	22	8:15	101.00	11:49:01	7:01	8	58:48	24	2:50:49