



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Hennigs, Liane

Klubs: Jever

Numurs: 3048

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50

Kopējais laiks: 12:13:21

Ātrums: 8.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 79)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 14)

Distances labākais laiks: 9:49:17

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 11:23:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|---|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:19:14 | 7:08 | 2 | 15:19 | 9 | 21:31 | 19.50 | 2:19:14 | 7:08 | 2 | 15:19 | 7 | 21:31 |
| Kühude | 20.50 | 2:26:24 | 7:08 | 2 | 16:06 | 11 | 31:22 | 40.00 | 4:45:38 | 7:08 | 2 | 31:25 | 7 | 52:53 |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 2:06:50 | 7:27 | 2 | 9:58 | 10 | 30:58 | 57.00 | 6:52:28 | 7:14 | 2 | 41:23 | 7 | 1:23:51 |
| Kühude | 17.00 | 2:06:26 | 7:26 | 2 | 3:54 | 8 | 28:40 | 74.00 | 8:58:54 | 7:16 | 2 | 45:17 | 7 | 1:52:31 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:34:33 | 7:32 | 1 | - | 3 | 24:01 | 94.50 | 11:33:27 | 7:20 | 2 | 45:07 | 7 | 2:16:32 |
| finišs | 6.50 | 39:54 | 6:08 | 2 | 4:53 | 5 | 7:32 | 101.00 | 12:13:21 | 7:15 | 2 | 50:00 | 7 | 2:24:04 |