



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Braun, Markus

Klubs: TV Eckersmühlen

Numurs: 3030

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 12:31:29

Ātrums: 8.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 11:23:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:10:27	6:41	3	10:16	25	31:42	19.50	2:10:27	6:41	4		16	3:55
Kühude	20.50	2:17:51	6:43	4	15:02	31	33:28	40.00	4:28:18	6:42	4	7:52	16	1:27
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:03:36	7:16	4	17:55	37	37:41	57.00	6:31:54	6:52	4	20:39	16	
Kühude	17.00	2:20:11	8:14	4	18:07	46	48:56	74.00	8:52:05	7:11	4	38:46	16	3:12
Nasse Wiese	20.50	3:01:02	8:49	4	27:54	41	55:19	94.50	11:53:07	7:32	4	1:06:40	16	0:04
finišs	6.50	38:22	5:54	3	2:37	19	7:27	101.00	12:31:29	7:26	4	1:08:08	35	3:33:17