



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Hobrack, Jörg**

Klubs: L.T.-Düsseldorf/Süd

Numurs: 3050

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 12:48:00

Ātrums: 7.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 10(no 18)

Grupas labākais laiks: 9:26:16

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:06:32	6:29	6	27:46	20	27:47	19.50	2:06:32	6:29	1	-	1	-
Kühude	20.50	2:20:19	6:50	10	35:46	38	35:56	40.00	4:26:51	6:40	1	-	1	-
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:07:19	7:29	12	36:54	45	41:24	57.00	6:34:10	6:54	1	-	1	-
Kühude	17.00	2:14:43	7:55	12	33:36	40	43:28	74.00	8:48:53	7:08	1	-	1	-
Nasse Wiese	20.50	3:04:10	8:59	12	48:52	47	58:27	94.50	11:53:03	7:32	1	-	1	-
finišs	6.50	54:57	8:27	16	21:21	60	24:02	101.00	12:48:00	7:36	10	3:21:44	41	3:49:48