



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Binias, Jürgen**

Klubs: LC Duisburg

Numurs: 3028

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 13:03:29

Ātrums: 7.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 14(no 20)

Grupas labākais laiks: 10:50:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:25:09	7:26	19	32:02	56	46:24	19.50	2:25:09	7:26	6	4:31	2	18:37
Kühude	20.50	2:25:19	7:05	16	24:33	48	40:56	40.00	4:50:28	7:15	6	10:46	2	23:37
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:05:33	7:23	14	19:52	42	39:38	57.00	6:56:01	7:17	6	16:34	2	21:51
Kühude	17.00	2:21:04	8:17	15	35:53	49	49:49	74.00	9:17:05	7:31	6	31:56	2	28:12
Nasse Wiese	20.50	3:01:03	8:49	12	33:00	42	55:20	94.50	12:18:08	7:48	6	24:20	2	25:05
finišs	6.50	45:21	6:58	13	14:26	39	14:26	101.00	13:03:29	7:45	14	2:13:16	47	4:05:17