



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Zimmermann, Jörg

Klubs: Halberstadt
Numurs: 3097

Posms: 101.00 km
101 km Lauf

Grupa:
Senioren M45

Kopējais laiks: 13:32:48

Ātrums: 7.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 16(no 18)

Grupas labākais laiks: 9:26:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:23:57	7:22	14	45:11	51	45:12	19.50	2:23:57	7:22	4	17:25	22	17:25
Kühude	20.50	2:35:26	7:34	18	50:53	60	51:03	40.00	4:59:23	7:29	4	32:32	22	32:32
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:15:07	7:56	17	44:42	58	49:12	57.00	7:14:30	7:37	4	40:20	22	40:20
Kühude	17.00	2:26:27	8:36	16	45:20	55	55:12	74.00	9:40:57	7:51	4	52:04	22	52:04
Nasse Wiese	20.50	3:04:56	9:01	14	49:38	50	59:13	94.50	12:45:53	8:06	4	52:50	22	52:50
finišs	6.50	46:55	7:13	7	13:19	42	16:00	101.00	13:32:48	8:02	16	4:06:32	54	4:34:36