



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### Detalizēti rezultāti

**Dumke, Holger**

Klubs: BSG WAZ Essen

Numurs: 3035

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 14:03:41

Ātrums: 7.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 11:23:21

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:20:35	7:12	5	20:24	39	41:50	19.50	2:20:35	7:12	5	8:39	29	14:03
Kühude	20.50	2:32:36	7:26	5	29:47	59	48:13	40.00	4:53:11	7:19	5	32:45	29	26:20
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:13:33	7:51	5	27:52	57	47:38	57.00	7:06:44	7:29	5	55:29	29	32:34
Kühude	17.00	2:35:13	9:07	5	33:09	61	1:03:58	74.00	9:41:57	7:51	5	1:28:38	29	53:04
Nasse Wiese	20.50	3:28:29	10:10	5	55:21	63	1:22:46	94.50	13:10:26	8:21	5	2:23:59	29	1:17:23
finišs	6.50	53:15	8:11	5	17:30	59	22:20	101.00	14:03:41	8:21	5	2:40:20	61	5:05:29