



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Detalizēti rezultāti

Die-Lauf-ABC-ler

Klubs: Die-Lauf-ABC-ler

Numurs: 4007

Posms: 160.90 km

100MeilenBerlin

Grupa:

Staffel 4x 40km

Kopējais laiks: 14:43:38

Ātrums: 10.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 12)

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 12)

Distances labākais laiks: 13:23:57

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 14:43:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts								Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā		Vietāztrūkums: grupā		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā		Vietāztrūkums: grupā			
km 6,28 Gedenk:	6.28	31:54	5:04	2	0:01	3	0:10	6.28	31:54	5:04	2	0:01	3	0:10		
km 11,32 Behms	5.04	25:36	5:04	1	-	1	-	11.32	57:30	5:04	1	-	1	-		
km 22,10 Lübars	10.78	51:33	4:46	1	-	2	0:53	22.10	1:49:03	4:56	1	-	2	0:32		
km 32,52 Naturs	10.42	51:01	4:53	2	3:25	3	4:32	32.52	2:40:04	4:55	2	3:06	3	5:04		
km 43,36 Ruderc	10.84	1:01:29	5:40	3	9:12	4	13:29	43.36	3:41:33	5:06	2	12:18	3	18:33		
km 55,35 Schönv	11.99	1:05:40	5:28	1	-	2	13:41	55.35	4:47:13	5:11	2	2:41	3	32:14		
km 68,07 Garten	12.72	1:15:21	5:55	1	-	2	17:36	68.07	6:02:34	5:19	1	-	2	49:50		
km 80,53 Schloß	12.46	1:20:14	6:26	1	-	2	20:42	80.53	7:22:48	5:29	1	-	2	1:10:32		
km 99,65 Geden	19.12	1:32:04	4:48	1	-	2	7:21	99.65	8:54:52	5:22	1	-	2	1:17:53		
km 112,75 Sport	13.10	1:17:59	5:57	1	-	1	-	112.75	10:12:51	5:26	1	-	2	1:16:45		
km 124,92 Lichte	12.17	54:31	4:28	1	-	1	-	124.92	11:07:22	5:20	1	-	2	1:06:00		
km 134,98 Buck	10.06	50:41	5:02	2	6:07	2	6:07	134.98	11:58:03	5:19	1	-	2	1:02:02		
Test	9.89	1:01:05	6:10	2	0:40	3	1:03	144.87	12:59:08	5:22	1	-	2	1:03:05		
Stadion Lobeckst	16.03	1:44:30	6:31	3	12:47	4	16:36	160.90	14:43:38	5:29	1	-	2	1:19:41		