



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Detalizēti rezultāti

**Pastowski, Ralf**

Klubs: Schmalkalden  
Numurs: 605

Posms: 21.10 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:39:34

Ātrums: 12.65 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 65)  
Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 53)  
Distances labākais laiks: 1:27:36

Vieta grupā: 2(no 10)  
Grupās labākais laiks: 1:36:48