



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kühn, Johannes

Klubs: SVE Hiddestorf
Numurs: 111

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:47

Ātrums: 8.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupās labākais laiks: 47:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	24:20	7:22	3	5:55	45	9:05	3.30	24:20	7:22	3	5:55	21	3:15
Aplis 2	1.70	13:05	7:41	3	3:00	44	5:27	5.00	37:25	7:28	3	8:54	21	4:36
Aplis 3	2.10	10:57	5:12	4	2:57	43	4:04	7.10	48:22	6:48	3	11:51	21	4:38
Pēdējais aplis fin	2.60	14:25	5:32	4	3:22	43	5:36	9.70	1:02:47	6:28	3	15:13	45	24:10