



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Beine, Stefan

Klubs: TSV Kirchdorf  
Numurs: 503

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:43

Ātrums: 12.03 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 110)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:18:02

Vieta grupā: 5(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:26:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:49	4:47	6	2:20	22	3:15	3.30	15:49	4:47	5	1:38	50	
Aplis 2	1.70	9:12	5:24	5	1:24	25	2:06	5.00	25:01	5:00	5	2:54	50	
Aplis 3	2.10	8:23	3:59	5	0:57	24	1:31	7.10	33:24	4:42	5	3:35	49	
Aplis 4	4.95	26:53	5:25	5	4:57	28	6:43	12.05	1:00:17	5:00	16	8:32	90	
Aplis 5	3.65	17:25	4:46	5	3:16	24	4:36	15.70	1:17:42	4:56	5	11:48	50	
Aplis 6	1.40	6:09	4:23	8	1:04	26	1:51	17.10	1:23:51	4:54	5	12:52	49	
Pēdējais aplis fin	3.70	19:52	5:22	6	3:58	24	9:07	20.80	1:43:43	4:59	5	16:50	21	25:41