



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Die schnellen Mädels

Klubs: Die schnellen Mädels
Numurs: 1003

Posms: 9.70 km

Schülerstaffel 5 x 2 km

Grupa:

Schülerstaffel

Kopējais laiks: 48:42

Ātrums: 11.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 4)

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 4)

Distances labākais laiks: 38:35

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 38:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā	Kopā		
Aplis 1	3.30	19:53	6:01	3	4:45	3	4:45	3.30	19:53	6:01	3	4:45	3	4:45
Aplis 2	1.70	9:08	5:22	3	1:47	3	1:47	5.00	29:01	5:48	3	6:32	3	6:32
Aplis 3	2.10	8:45	4:09	2	1:19	2	1:19	7.10	37:46	5:19	3	7:51	3	7:51
Pēdējais aplis fin	2.60	10:56	4:12	3	2:16	3	2:16	9.70	48:42	5:01	3	10:07	3	10:07