



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Die schnellen Mädels

Klubs: Die schnellen Mädels
Numurs: 1003

Posms: 9.70 km

Schülerstaffel 5 x 2 km

Grupa:

Schülerstaffel

Kopējais laiks: 48:42

Ātrums: 11.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 4)

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 4)

Distances labākais laiks: 38:35

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 38:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------|-------|---|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Kopā | Kopā | | |
| Aplis 1 | 3.30 | 19:53 | 6:01 | 3 | 4:45 | 3 | 4:45 | 3.30 | 19:53 | 6:01 | 3 | 4:45 | 3 | 4:45 |
| Aplis 2 | 1.70 | 9:08 | 5:22 | 3 | 1:47 | 3 | 1:47 | 5.00 | 29:01 | 5:48 | 3 | 6:32 | 3 | 6:32 |
| Aplis 3 | 2.10 | 8:45 | 4:09 | 2 | 1:19 | 2 | 1:19 | 7.10 | 37:46 | 5:19 | 3 | 7:51 | 3 | 7:51 |
| Pēdējais aplis fin | 2.60 | 10:56 | 4:12 | 3 | 2:16 | 3 | 2:16 | 9.70 | 48:42 | 5:01 | 3 | 10:07 | 3 | 10:07 |