



## 16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

### Detalizēti rezultāti

**Helfst, Andreas**

Klubs: Die Unterirdischen

Numurs: 158

Posms: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:09:43

Ātrums: 9.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 276 (no 461)

Vieta distancē/Vīrieši: 236 (no 376)

Distances labākais laiks: 39:13

Vieta grupā: 45(no 78)

Grupas labākais laiks: 46:32