



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detalizēti rezultāti

Hölzel, Holger

Klubs: AQUAMAN Innovation Team
Numurs: 138

Posms: 21.34 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:03:36

Ātrums: 10.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 51)

Distances labākais laiks: 1:34:46

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:50:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Runde	3.47	18:37	5:21	3	0:13	8	4:05	3.47	18:37	5:21	4	7		
Runde	3.47	20:19	5:51	2	2:24	11	5:24	6.94	38:56	5:36	4	7		
Runde	3.47	21:20	6:08	3	3:14	14	5:47	10.41	1:00:16	5:47	6	40		
Runde	3.47	20:51	6:00	2	2:29	10	4:46	13.88	1:21:07	5:50	4	7		
Runde	3.47	21:08	6:05	2	2:28	9	4:28	17.35	1:42:15	5:53	4	7		
Runde	3.97	21:21	5:22	2	1:53	9	4:20	21.34	2:03:36	5:47	2	12:41	10	28:50