



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Volkman, Klaus

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 95

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 23:33

Ātrums: 10.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 362 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 262 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 5(no 9)

Grupas labākais laiks: 18:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:22	6:11	6	3:10	278	6:22	2.00	12:22	6:11	8	269	6:22	
Leichtathletikhalle	2.00	11:11	5:35	4	1:34	236	4:57	4.00	23:33	5:53	5	4:44	262	11:16