



# 7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

## Detalizēti rezultāti

Wall, Manja

Klubs: RSV Bruchhausen-Vilsen  
Numurs: 396

Posms: 40.80 km  
Mitteldistanz Lizenz

Grupa:  
Seniorinnen I

Kopējais laiks: 1:46:33

Ātrums: 22.52 km/h

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 17)  
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 3)  
Distances labākais laiks: 1:39:48

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupās labākais laiks: 1:46:33

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: sievietes		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: sievietes	
Aplis 1	16.30	42:20	22.68	1	-	2	3:05	16.30	42:20	22.68	1	-	2	3:05
Aplis 2	20.40	54:14	22.13	1	-	2	3:32	36.70	1:36:34	22.37	1	-	2	6:37
Pēdējais aplis fin	4.10	9:59	24.04	1	-	2	0:08	40.80	1:46:33	22.52	1	-	2	6:45